



En-til-én coaching hos The Coaching Company er udfordrende og er en meget central del af vores coachinguddannelse hos Matas A/S. Den enkelte leders mulighed for i frihed og fortrolighed at kunne grave ned til sine inderste motiver og drømme - uden risiko - er utvivlsomt meget vigtigt i forhold til lederens selvforståelse og prioritering såvel arbejdsmæssigt som privat. Den personlige coaching igangsætter handlemønstre og skaber klarhed omkring en selv og den omverden man er placeret i. En-til-én coachingen har utvivlsomt skabt afklaring omkring ens eget ambitionsniveau og hvor det er "ilden" for alvor brænder. Hvis alle ledere havde denne afklaring ville virksomhedens medarbejderressourcer givetvis kunne optimeres betydeligt. Hos Matas A/S er vi godt på vej - og jeg synes jeg kan se "ilden" brænde tydeligere end før.

Adm. direktør Terje List, Matas A/S

I ingeniørvirksomheden NNE sker den fremtidige vækst uden for Danmarks grænser, og vi har ændret vores forretningsfokus fra et lokalt perspektiv til en international tilgang til kunderne. Den ledelsesmæssige udfordring er derfor at sikre de rette kompetencer, som kan drive væksten i udlandet. Dette stiller bl.a. krav til lederne om at kunne coache og udvikle potentialet hos den enkelte medarbejder. Virksomhedens globalisering har naturligvis også stillet nye krav til mig som personalechef. For at støtte mig i denne udvikling er jeg blevet uddannet som Executive Coach og har været i et personligt coachforløb med en professionel Coach fra The Coaching Company. Dette har hjulpet med til at definere min nye rolle som intern Coach for såvel top som mellemledere. Det er en stor tilfredsstillelse, at se den enkelte leder vokse under en én-til-én coaching og samtidig se, hvordan lederen selv er blevet afklaret omkring, hvilke initiativer, der vil være med til at drive vores virksomhed i den rigtige retning.

HR manager, certificeret Executive Coach Hanne Fischer Sørensen, NNE A/S



Coaching er et vigtigt redskab til at sikre optimal udnyttelse af de menneskelige ressourcer i virksomheden, fordi god coaching har stor positiv effekt på den enkelte persons læring og handlekraft. Ved at anvende coaching professionelt bliver det tydeligt, at løsningen på de fleste problemstillinger og svaret på de fleste spørgsmål findes hos den enkelte medarbejder eller chef, og at coaching dermed er nøglen til at frigive energi og skabe resultater. Coaching er med andre ord et middel til vækst og hurtigere resultater både for virksomheden og for det enkelte menneske.

Kst. programdirektør Jette Husum, DR

Én-til-én coaching af top- og mellemlidere

Det personlige coachforløb har som mål på den ene side at øge effekten af dit lederskab til gavn for virksomheden, og på den anden side at du når dine egne personlige mål.

I relation til virksomheden handler det helt enkelt om at accelerere dit ledelsesmæssige bidrag til resultatskabelsen. Din evne til at identificere og afveje, hvad der er vigtigt og aktuelt her og nu og på langt sigt, skal øges, så du kan erobre og bevare initiativet i forhold til løsningen af dine taktiske og strategiske opgaver. Dine ubevidste kompetencer skal gøres bevidste, og hele dit talent og potentiale skal foldes ud.

Dine spørgsmål kan her f.eks. være;

- Hvordan frigør jeg ledelsesmæssigt mine medarbejders potentiale?
- Hvordan anvender jeg min ledelsestid optimalt?
- Hvordan skal jeg afbalancere forholdet mellem min "egenproduktion" og tid benyttet på reel personaleledelse?
- Hvornår skal jeg bruge min "ledelsesmagt", og hvornår skal jeg bruge min "ledelseskraft"?
- Hvordan får jeg hævet mit teams eller afdelingens resultatskabelse?
- Hvilke "briller" skal jeg tage på for at sikre, at jeg selv er bedst rustet til at hjælpe medarbejdere, som ikke leverer tilfredsstillende?
- Hvordan får jeg ro til refleksion og strategisk tænkning?

På den personlige side øges din egen bevidsthed om det, vi kalder dit Motivationshus[®]. Hvilke niveauer har du i din motivation og hvordan hænger de sammen? Og vigtigst af alt er, at du får et dybere kendskab til dig selv og hvilken rolle, du selv ønsker at have. Kun herigennem kan du opnå klarhed om indholdet af det øverste motivationslag, og hvilke områder og emner du skal beskæftige dig med for at aktivere din motivationsmæssige "startknap". Et af de centrale spørgsmål ovenfor er den personlige overvejelse: "Hvad vil det give mig/organisationen at frigøre mine medarbejders fulde potentiale?" Det er bla. denne kobling mellem det organisatoriske/forretningsmæssige og det personlige, som er interessant.

Spørgsmål på den personlige side kan her være:

- Hvilken lederrolle er den rigtige/mest meningsgivende for mig?
- Hvilke mennesker skal jeg søge at samle omkring mig for at folde mit talent optimalt ud?
- Hvilken forskel ønsker jeg at gøre i kraft af mit lederskab?
- Hvordan kan jeg øge min følelse af at være i det rigtige job på det rigtige tidspunkt?
- Hvilken kompetenceudvikling vil øge min motivation?
- Hvilke nye perspektiver/udsigtspunkter kan være interessante for mig at udforske?
- Hvordan opnår jeg øget balance mellem job og privatliv?

Én-til-én coachforløb løber typisk over 3 eller 6 måneder og med den frekvens, der passer dig. Det mest almindelige er én til to gange pr. måned, hvor en session varer ca. 90 minutter pr. gang. Når forløbet har kørt et stykke tid, kan telefon-coaching være lige så effektiv som den traditionelle session. Det øger fleksibiliteten, og hvis der skulle opstå ad hoc her og nu situationer, kan de klares via telefonen. En supplerende model er cybercoaching via e-mail – men blot som supplement til den personlige coaching face-to-face.